

Veertigdagenboekje 2023

Uit Liefde
voor Jou



Uit liefde voor jou

Uit liefde voor jou. Dit is het thema van de 40dagentijd in 2023.

Deze woorden laten zien dat je voor iemand van betekenis wilt zijn. Dat het je echt om de ander te doen is. Jezus heeft ons laten zien hoe je dat kunt doen. Hij gaf zijn tijd, zijn aandacht zelfs zijn leven uit liefde voor mensen. Een plek die ons daaraan herinnert is de Tafel van de Heer, waar we worden opgeroepen om te delen van wat we ontvangen. Zo inspireert Jezus tot op de dag van vandaag.

In de Veertigdagentijd geven we zijn liefde door: aan mensen dichtbij en ver weg. We kunnen dit doen door aandacht te geven aan mensen die het nodig hebben. Bezoek of bel iemand die ziek of verdrietig is, of stuur een kaartje. Geef om mensen, dichtbij en ver weg. Samen zijn wij de kerk in actie. Kom in actie. Doe je mee?



Waar komt de naam Aswoensdag vandaan?

Sinds de 7^e eeuw begint de veertigdagentijd op deze dag. Op Aswoensdag werden de palmtakken verbrand van het vorig jaar. Met de as maakte de priester een kruisje op het voorhoofd van de gelovigen.

Soms ook geven de mensen aan Aswoensdag een andere betekenis. Daarvan nu een klein verhaal uit een kerk uit Brazilië:

De mensen, groot en klein, zaten in een kring. Ze zongen en lazen uit de Bijbel. Toen kregen ze een vel papier. 'Schrijf op wat je uit je leven wilt wegdoen'. Het bleef even stil. 'Ik denk te veel aan mezelf. Ik kan niet goed met anderen samen werken. Jaloersheid. Drift'.

In een pot werd vuur gemaakt. Ieder mocht zijn/haar "kwaad" in het vuur gooien. Het werd as. Toen zei de voorganger: 'Het kwaad is verbrand en tot as geworden. Kom, doe het goede, dien God en leef!'

Op de eerste dag van de Veertigdagentijd moeten we niet beginnen bij het lijden, maar bij de liefde. Niet onze liefde, maar bij Gods Liefde.

Het gaat op weg naar Pasen om Gods Liefde voor de wereld, want Hij heeft alle mensen lief.



Lieve God,

er zijn voor elkaar als het goed gaat
als het minder gaat het klinkt zo gewoon.

Er zijn omdat je geeft om de ander
wat is dat toch bijzonder
wat is het soms toch zwaar ontvangen van de ander
wat is dat toch bijzonder
wat is het soms toch zwaar, God,
of we nou hulp nodig hebben
of hulp bieden
we kunnen Uw hulp niet missen
wees met ons.

Amen



Klein

Een beetje liefde
kan als een druppel water zijn
die een bloem de kracht geeft
zich weer op te richten

Een beetje liefde
kan een mens genezen!
Een mens genezen is hem helpen
de verloren moed terug te vinden

Meer dan door je mond
zal de liefde spreken
door de zachtheid van je handen
de tederheid van je gelaat
en de aandacht van je hart!

Phil Bosmans



Pasta met liefde bereid!

Ingrediënten voor 6 personen:

- 500 gram kippendij
- 2 potjes zongedroogde tomaten
- 2 potjes rode pesto
- 3 teentjes knoflook
- 1 chorizo- (of cervelaat)worst
- 1 zak verse spinazie van 400 gram
- 1 zak farfalle (vlinderpasta) van 500 gram of een pasta naar keuze
- 1 pot feta kaas
- eventueel peper en/of zout naar smaak toevoegen

Eerst de kippendij snijden en samen met 1 potje rode pesto en de gehakte knoflook in een kom laten marineren.

De zongedroogde tomaten en de chorizoworst in stukjes snijden.

Kip bakken tot deze bijna gaar is en dan nog even de chorizo en zongedroogde tomaten meebakken. Dan de verse spinazie erbij. Dit kost even tijd. Steeds een gedeelte bijvoegen en door het geheel steeds even om te scheppen slinkt de spinazie vrij snel. Als laatste het 2^e potje rode pesto toevoegen.

Pasta ondertussen koken. Als deze klaar is kan het bij de saus gedaan worden.

Serveren met feta kaas en smullen maar!

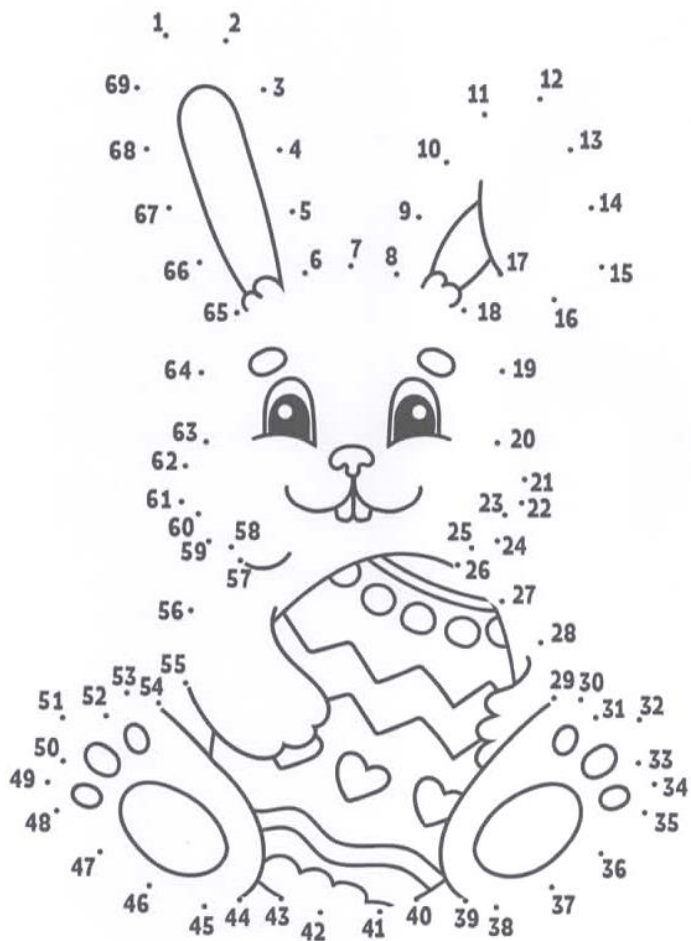


Jezus is gedoopt en kan aan zijn werk beginnen. Maar eerst wordt Hij door de Geest meegevoerd naar de woestijn. Hij besluit veertig dagen en veertig nachten te gaan vasten. De geofende bijbellezer weet dat het getal veertig vaker in de Bijbel voorkomt. Bijvoorbeeld bij Mozes, die maar liefst veertig jaar in de woestijn rondtrok voordat hij geroepen werd tot leider van zijn volk. Die veertig jaar voorbereiding bleek geen luxe: hij moest daarna met zijn volk veertig jaar in de woestijn doorbrengen. Jezus is geen veertig jaar, maar veertig dagen in de woestijn. Maar daarmee positioneert hij zichzelf wel als de nieuwe Mozes, de man die het volk opnieuw uit de slavernij moet bevrijden. En ditmaal niet uit de slavernij van werken in Egypte. Nee, ditmaal zijn ze slaaf geworden van hun eigen religieuze systeem. De regels zijn al te duidelijk, maar voor hen die vermalen worden in de raderen van de maatschappij is te weinig aandacht. Als wij helemaal leeg en moe zijn, zijn onze overlevingsinstincten op zijn sterkst. We handelen minder rationeel, maar doen waartoe we intuïtief geneigd zijn. De eerste verleiding voor Jezus is om stenen in brood te veranderen. Met andere woorden: te gaan toveren. Jezus weet dat hij heel veel succes kan behalen door een fulltime genezingsbediening te starten. Maar als hij dat doet, zal niemand zijn woorden over zonde, bekering en genade meer horen. Jezus zal dus heel terughoudend moeten zijn met wonderbare genezingen. Het zijn tekenen van Gods Koninkrijk, meer niet. Ook in de kerk bestaat wel het verlangen meer mensen te trekken met stunts. Helaas is het niet gezegd dat de interesse voor het evangelie daarmee groter wordt. De tweede verleiding is die van de roekeloosheid. Je ziet die verleiding ook wel bij religieuze leiders met charisma. Als regels het succes in de weg staan, schrapt men de regels. Maar als de kaders ontbreken, zijn conflicten en crises nauwelijks nog oplosbaar. Niet voor niets zegt Jezus dat hij niet gekomen is om de wet af te schaffen, maar om de wet te vervullen. De derde verleiding is dat je alle macht kunt krijgen als je je maar onderwerpt aan de duivel. De Here Jezus ziet daarvan af. Hij jaagt de Romeinen niet weg, hij wordt geen koning van Israël. Hij komt niet om de macht te grijpen, maar om zijn volk van zonde te verlossen. Hij is God gehoorzaam tot in de dood. Daarmee weet Hij verzoening met God te bewerkstelligen. Hij doet dat niet alleen voor zijn volk. Hij doet dat ook uit liefde voor jou.

Ds J. Zondag

MAANDAG 27 FEBRUARI 2023

Verbind de puntjes en kleur de plaat.



HOUD ELKANDER VAST

Houd elkander vast, blus de geest niet uit,
maak elkaar niet klein.

Die ons maakte uit niets,
laat niet varen het werk van Zijn handen.

Van Hem is de toekomst, kome wat komt,
licht dat niet dooft, liefde die blijft.

Houd elkander vast, blus de geest niet uit,
maak elkaar niet klein.

Hoor een stem: "Ik maak alle dingen nieuw, ik zal de tranen uit je ogen
wissen en de dood zal niet meer zijn."

Van Hem is de toekomst, kome wat komt,
licht dat niet dooft,
liefde die blijft.

Tekst: Huub Oosterhuis

(je kunt dit lied beluisteren via petrus.protestantsekerk.nl/houdelkandervast)



Waardevol leven

Een waardevol leven heeft te maken met het onderhouden van relaties, van verbondenheid met anderen en van je inzet voor de mensen om je heen. Dat is waar je leven door wordt verrijkt en waarin je voldoening vindt.

Geestelijke rijkdom gaat dieper. Die vind je in de lofprijzing en aanbidding, in de verbondenheid met God en in een relatie met Hem.

Het is belangrijk om in het leven de belangrijkste dingen op de eerste plaats te zetten. “Zoek eerst het Koninkrijk van God” zei Jezus, “en al het andere zal u erbij gegeven worden” (Mattheus 6:33).

Er is zoveel ziekte, geweld en dood in deze wereld. En God weet dat we daardoor in verwarring kunnen raken en er angstig door kunnen worden. En daarom: zoek eerst de zaken die het belangrijkste zijn. Want dat “Koninkrijk van God” biedt hoop! Voor nu en voor altijd!

Hoop, die is gekoppeld aan de liefde van Jezus Christus. Zijn boodschap is een boodschap van liefde en zielsgeluk.

De bijbel spreekt hierover: “Mijn plan met jullie staat vast – spreekt de HEER. Ik heb jullie geluk voor ogen, niet jullie ongeluk:

Ik zal je een hoopvolle toekomst geven.”



Tekens van hoop

Kijk vooral naar de tekens van hoop
en de signalen van vertrouwen.

Volg de weg van de gerechtigheid,
en een spoor van liefde zal de aarde
opnieuw bewoonbaar maken.

Morgen kun je beginnen.

De Bron van leven stroomt altijd door.

Jurjen Beum



Dat je de weg mag gaan die je goed doet,
dat je opstaat wanneer je valt,
dat je mens mag worden in Gods ogen
en die van anderen.

Weet dat de aarde je draagt,
dat je gaat in het licht
en de wind je omgeeft.

Dat je de vruchten van je leven proeft
en gaat in vrede.

Andries Govaart



Griesmeelpudding van oma ☺ .

Ingrediënten:

- 1 liter melk
- 75 gram suiker
- 2 eieren
- wat rozijnen, krenten of cranberries
- 100 gram vanillegriesmeel (of griesmeel en daarbij een paar zakjes vanillesuiker voegen)

Melk aan de kook brengen en daarna griesmeel en suiker toevoegen. Vervolgens de rozijnen, krenten of cranberries erbij doen.

Steeds goed blijven roeren!

Door laten koken tot het dik is. Verwarmingsbron uitschakelen en daarna de eierdooiers één voor één toevoegen.

Eiwitten stijf kloppen en bij de griesmeel voegen. Hierna de griesmeelpudding in een met koud water omgespoelde (pudding)vorm storten. Vervolgens de pudding af laten koelen en op laten stijven. Dit kun je buiten doen en daarna eventueel nog even in de koelkast plaatsen voor het beste resultaat.

Pudding uit de vorm storten en smullen maar!



Uit liefde voor jou

Als er in de Bijbel over een berg wordt gesproken, dan gebeurt er vaak iets bijzonders. Zo was Mozes op de berg waar hij met God sprak. En Elia zag op de berg God aan hem voorbij trekken.

Ook een wolk speelt in deze verhalen een belangrijke rol. Vanuit die wolk klinkt een stem. Je hoort wel iemand maar ziet niemand. Een wolk verhult, maakt onzichtbaar. Zo is de wolk een aanwijzing van Gods aanwezigheid.

Hier in ons verhaal van vandaag gaat het ook over een berg en een wolk. Jezus gaat met 3 leerlingen de berg op. En daar op die berg zien zij Jezus van gedaante veranderen en ze zien Mozes en Elia. Hun aanwezigheid werpt een bijzonder licht op Jezus en zijn (lijdens)weg.

En ook hier klinkt een stem uit een wolk: "Dit is mijn zoon, de geliefde, hoort naar hem." Zo krijgen deze leerlingen te zien en te horen dat Jezus op een unieke wijze met God verbonden is. Hier op de berg laat God in Jezus zijn ware gezicht zien. De ontmoeting met God doet Jezus stralen, net als Mozes. Buitenstaanders horen en zien, maar begrijpen er niet heel veel van.

Het is geen los verhaal. Het sluit aan op een gesprek dat Jezus met zijn leerlingen had over wie hij is en wat het betekent om hem te volgen. Hoe hij uit liefde voor God zijn levensopdracht tot het einde toe wil gaan. .

Uit liefde voor ons schonk God ons zijn zoon. Laten wij uit liefde voor Hem proberen om op de akker van het gewone leven waar te maken dat we Jezus' volgelingen zijn. Soms kunnen we als een berg ergens tegenop zien en soms voelen we ons zo sterk dat we bergen kunnen verzetten.

En die stem? Ik denk dat er nog steeds mensen zijn die die stem 'horen': in een liefdevol woord dat iemand tegen je zegt, in een genadevolle blik die iemand je schenkt, in een dienst die een ander je bewijst, in een van die ontelbare wonderen die wachten op het moment dat ze tot leven worden gewekt. Uit liefde voor jou.

Mevr. R. Bekkers

Vertel me eens

Vertel me eens Heer Jezus
Toen u op aarde was
Waarom geloofde niemand toen
Dat u de koning was?
Ze wilden graag een koning
Met rijkdom pracht en praal
Maar Ik kwam als een dienaar
Het armst van allemaal
Ja Ik werd arm om jullie rijk te maken

Vertel me eens Heer Jezus
U bent aan 't kruis gegaan
Waarom hebben de mensen
U toen zo'n pijn gedaan?
Ik wou hun zonden dragen
Ik wou de pijn doorstaan
Voor alle stoute dingen
die jij ook hebt gedaan
Ja Ik werd ziek om jullie te genezen



Dank U wel Heer Jezus
Dat U het deed voor mij
'k Wil altijd bij U blijven
U maakt mijn hart zo blij
Dus laat ons samen spelen
In 't hemels koninkrijk
Wat God ons heeft gegeven
Dat maakt ons leven rijk
Wat God ons heeft gegeven
Dat maakt ons leven rijk

Lied van Elly & Rikkert.

Dit liedje is ook te vinden op YouTube!

Uw woord omvat mijn leven en tilt het aan het licht.
Hebt Gij zo door uw spreken niet alles opgericht?
Uw woord zet mij op vaste grond en vult met louter leven
de woorden in mijn mond.

Op U laat ik mij voorstaan, ik ben aan U gehecht.
Waar Gij betrouwbaar voorgaat ontvouwt zich weer een weg.
De paden die ik zelf bedacht zijn doelloos doodgelopen.
Zij voerden in de nacht.

Uw woorden te herhalen is honing in mijn mond.
Mij raakt niet meer het smalen dat ik mij aan U bond.
Ik weet dat zwerven bitter smaakt, maar heel mijn zoekend leven –
Gij hebt het zoet gemaakt.

God, laat mij nooit verliezen de vreugde om uw woord,
de moed mijn weg te kiezen waar ik uw voetstap hoor.

En overtuig mij dag aan dag dat Gij mij hebt geroepen,
ja, dat ik leven mag!

Liedboek 119a

Tekst Sytze de Vries



Op de tweede woensdag in maart viert de Protestantse Kerk als vanouds Biddag voor gewas en arbeid.

Biddag is een dag die ons erbij bepaalt dat we het gebed broodnodig hebben. Een dag ook die de gemeente wil aanzetten tot gebed – voor gewas en arbeid, voor de intense nood in de wereld en voor zoveel meer.

Over het grote belang van het gebed voor de Christelijke gemeente schreef dr. K.H. Miskotte ooit prachtig in zijn boekje *De weg van het gebed*: De gemeente van Christus is een biddende gemeenschap; in het gebed wordt haar antwoord openbaar op het Woord van God dat haar heeft geschapen; daarom is het gebed als dankzegging en aanbidding, als belijdenis en voorbede, als regelmatig vragen en aanroeping in de nood, als verhaal van vrede en als kreet uit de diepte, het meest onvervreemdbaar kenmerk van het kerk zijn.

In de samenkomsten van de gemeente bidden we gezamenlijk tot God en worden we gestimuleerd om het gebed vol te houden als we weer de wereld in gezonden worden.



Hemel op aarde

Menslievend God, wat is het goed om te weten dat

U altijd bij ons bent.

Help ons om er te zijn voor anderen.

Vooral voor de mensen waarin U zich het meest herkent:

de hongerigen en dorstigen,

de vreemdelingen en armoedzaaiers,

de zieken en gevangenen -

mensen die wij nodig hebben om mens te kunnen zijn.

Want zo bent U er altijd voor alle mensen,

en zo is de hemel soms, even op aarde.

W.G. de Wit



Hij wil ons als zijn bondgenoten
Zien is aandacht
voor alles wat we meemaken.
Het is dieper ingaan
op wat er in deze wereld gebeurt.
Zien is je bewust worden
van de noden van de mensen.
Het is ook zien dat onze maatschappij
armoede voortbrengt en in stand houdt.
Bewustwording is met velen
hardop meedenken
om de echte oorzaken van onrecht en miserie
in de wereld te ontmaskeren.

Uit Medemens 2



Salade voor 4 personen. Je hoeft er niet voor te koken en het is makkelijk mee te nemen en heel simpel om te maken. Zeer geschikt bij de BBQ!

Ingrediënten:

- 4 bosuien
- 100 gram pecannoten
- 60 gram rozijnen
- 400 gram hüttenkäse (cottage cheese)
- zout, versgemalen peper

Snijd de bosuitjes in schuine ringetjes. Meng ze met de pecannoten, rozijnen en hüttenkäse en breng op smaak met wat zout en peper.

Schep de salade op borden en bestrooi rijkelijk met versgemalen peper.



Deze zondag mogen we te tekst ontvangen uit Johannes 4; 5-42, de Samaritaanse vrouw bij de Bron. Een zo bekend verhaal dat we soms de betekenis voorbij gaan. Want, zijn onze ontmoetingen niet dikwijls aan de oppervlakkige kant? Soms zijn ze dat noodgedwongen, maar mensen praten soms veel met elkaar en luisteren weinig. Er ontstaat zelden een echt gesprek. Er wordt gepraat omdat het moet, het wordt zelden echt ontmoeten. Jezus rust uit bij de bron, de waterput, het zijn in de bijbel de sociale ontmoetingsplaatsen bij uitstek. Het komt met de Samaritaanse vrouw tot een diepgaand gesprek omdat ze door Jezus uitgenodigd wordt, serieus genomen wordt en ook uitgedaagd om God te ontmoeten in geest en waarheid. Jezus vertoeft in Samaria, wat verboden is, en hij spreekt zelfs een vrouw aan wat ook niet hoort.

Jezus sloopt een aantal dikke muren waarmee de ene mens de andere voortdurend in zijn eigen privé gevangenis opsluit. Weg daarmee, zegt Jezus, want iedereen is kind van God. Door aan de vrouw drinken te vragen openbaart Jezus háár diepe dorst en presenteert hij zichzelf als "levend water". Het wordt een diepgaande dialoog over het echte leven dat van God komt, Jezus deelt zijn goede nieuws met anderen, dat is wat in een goede ontmoeting gebeurt. Wanneer Jezus de nood van iemand opmerkt verdwijnt zijn vermoeidheid, hij kijkt naar de concrete mens en luistert met heel zijn hart, in dit geval naar deze niet zo onberispelijke vrouw. Hij biedt zich aan als de Messias! De vrouw is onder de indruk. En ook de anderen ontmoeten Jezus, zij verwerven uitzicht door inzicht én geloof.

Als je uit een put leeft dan zoek je de liefde, dan zoek je erkenning, dan zoek je aandacht. Als je uit een bron leeft, dan ga je zelf liefhebben, dan ga je het goede in anderen erkennen, dan leef je mee met anderen. Velen leven vanuit een put. Daarom zijn velen uitgeput. Jezus biedt zich aan als bron van levend water, wie in hem durft te geloven leeft uit een bron. Elke goede ontmoeting, waar dan ook vraagt om een engagement, om openheid en kwetsbaarheid.

Dat we vele betekenisvolle ontmoetingen mogen ervaren.

Pastor Ria Doornbusch Emmanuelparochie

Pasen – Kruiswoordpuzzel

Horizontaal

1. Wie staat er naast Johannes bij het kruis? De van Jezus. (Joh.19:25)
4. Hoeveel kruizen staan er op Golgotha?
5. Welk dier wordt geslacht op het paasfeest? (Ex. 12:5)
11. Waar zwaaien de mensen mee als Jezus op een ezel Jeruzalem binnen rijdt?
13. Wat zegt Jezus vlak voordat hij sterft? Het is (Joh 19:30)
14. Welke discipel staat er naast de moeder van Jezus bij het kruis?
15. Hoe heet de koning van Galilea?

Verticaal

2. Op welk dier rijdt Jezus Jeruzalem binnen?
3. Jezus wordt door de soldaten gegeseld op zijn?
6. Wat doe Jezus als Herodes hem beschuldigt? Hij geeft geen.....
8. Bij wie slaat Petrus het rechteroor af? (Joh. 18:10)
9. Jezus is de Redder. Hij sterft voor onze fouten, want hij wil ons(Luc.19:10)
10. Hoe heet de stadhouder die zijn handen in onschuld wast?(Math,27:24)
12. Welk dier maakt geluid als Petrus zegt dat hij Jezus niet kent. (Luc 22-60)



Ik hoorde hoe Hij tot mij sprak

Ik hoorde hoe Hij tot mij sprak:
kom maar tot rust bij mij.
Ben je vermoeid of afgemat,
vlij je maar aan mijn zij.
Ik ging en kwam zoals ik ben, een uitgedoofde vlam,
maar vond bij Hem een waar tehuis
waar ik op adem kwam.

Ik hoorde hoe Hij tot mij sprak:
wie dorst heeft, neem van mij
het levend water dat ik schenk.
Dan gaat je dorst voorbij.
Ik ben gegaan, en ook ik dronk toen van zijn overvloed.
En opgeleefd naar hart en ziel
blijf ik door Hem gevoed.

Ik hoorde hoe Hij tot mij sprak:
Ik ben het stralend Licht.
Waar heel je wereld duister is
ben ik je vergezicht.
Ik keek Hem aan en zag in Hem mijn zon, mijn goede ster.
Zolang Hij maar mijn pad verlicht
morgen nooit te ver.

*Uit: Het liefste lied van overzee
(Melodie Lied 706)*



is

DE LIEFDE

Al ware het, dat ik met de tongen der mensen en der engelen sprak, maar had de liefde niet, ik ware schallend koper of een rinkelend cimbaal.
Al ware het, dat ik profetische gaven had, en alle geheimenissen en alles, wat te weten is, wist, en al het geloof had, zodat ik bergen verzetten, maar had de liefde niet, ik ware niets.

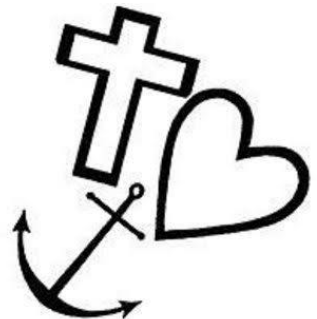
Al ware het, dat ik al wat ik heb tot spijs uitdeelde, en al ware het, dat ik mijn lichaam gaf om te worden verbrand, maar had de liefde niet, het baatte mij niets. De liefde is lankmoedig, de liefde is goedertieren, zij is niet afgunstig, de liefde praat niet, zij is niet opgeblazen, zij kwetst niemands gevoel, zij zoekt zichzelf niet, zij wordt niet verbitterd, zij rekent het kwade niet toe.

Zij is niet blijde over ongerechtigheid, maar zij is blijde met de waarheid. Alles bedekt zij, alles gelooft zij, alles hoopt zij, alles verdraagt zij. De liefde vergaat nimmermeer; maar profetieën, zij zullen afgedaan hebben; tongen, zij zullen verstommen; kennis, zij zal afgedaan hebben.

Want onvolkomen is ons kennen en onvolkomen ons profeteren. Doch, als het volmaakte komt, zal het onvolkomene afgedaan hebben.

Toen ik een kind was, sprak ik als een kind, voelde ik als een kind, overlegde ik als een kind. Nu ik volwassen ben geworden, heb ik afgelegd wat kinderlijk was. Want nu zien wij nog door een spiegel, in raadselen, doch straks van aangezicht tot aangezicht. Nu ken ik onvolkomen, maar dan zal ik ten volle kennen, zoals ik zelf gekend ben.

Zo blijven dan: geloof, hoop en liefde, deze drie, maar de meeste van deze is de liefde.



God,

zoveel mensen

die wanhopen

en de hoop

op een betere toekomst

verloren hebben

de hoop

voor zichzelf opgegeven.

Daarom bidden wij

om nieuwe hoop

om vertrouwen

dat U niet loslaat

wat uw hand begon.

Amen.

Margreet Verspuij-Visser



Is er wel voorraad genoeg
voor de winter, moeder?
En zal ik vandaag de geraniums
binnenhalen.
Of moet eerst die grote kier
van de tijd nog gedicht?
In het ruim van ons huis
zonder hoge portalen
zocht jij een rustplaats.
Een raam met zicht
op de stilte,
van de andere kant
het eenzaam begin.
Als een sloep
wacht nu je lichaam
op het strand van de avond.
Zonder weemoed bijna.
Zonder rimpel.
Misschien was reeds alles gezegd.
Of is het gewoon maar
de herfstwind
die uw verstilde handen,
als een wilgenblad
op de vijver berustend
heeft neergelegd?

Kris Gelaude



RECEPT VASTENSOEP

Voor anderhalve liter soep:

- 1,5 liter bouillon;
- 175 gram witte bonen (een nacht geweekt);
- 3 à 4 eetlepels olijfolie;
- 2 aardappelen.

Schil de aardappelen en snijd ze in blokjes. Verhit 3 à 4 eetlepels olijfolie, voeg de aardappels en de uitgelekte bonen toe. Al roerend even mee laten bakken. Voeg de bouillon toe en laat de bonen zachtjes gaar koken in 60 minuten. Pureer de helft van de soep. Breng op smaak met zout en peper.

Voor de pesto:

- 100 gram paardenbloemblad;
- 9 eetlepels olijfolie;
- 3 eetlepels pompoenpitten;
- 2 tenen knoflook;
- 1 eetlepel Parmezaanse kaas.

Rooster de pompoenpitten in een koekenpan met een eetlepel olijfolie. Bestrooi ze daarna met Parmezaanse kaas. Doe de paardenbloembladeren, pompoenpitten en fijngehakte knoflook in de keukenmachine en voeg terwijl de machine draait, druppelsgewijs 8 eetlepels olijfolie toe via de vulbuis of opening. Maal het tot een grove pasta.

Serveer de soep in een kom met een eetlepel pesto.

Uit: Hemelse Spijzen van Tini Brugge en Gert Vos



Jezus ontmoet veel mensen. Gevraagd of ongevraagd geeft Hij hen tijd en aandacht. Als je je afvraagt waarom Hij zo veel tijd aan hen besteedt, dan volstaat één antwoord: de liefde van God.

Onderweg ziet Jezus een bedelaar die vanaf zijn geboorte blind is. Zijn leerlingen zien hem ook, maar hun kijk op de gehandicapte is anders. Voor hen vertegenwoordigt hij een theologisch probleem: is zijn blindheid een gevolg van zonde? Jezus' interesse ligt elders: bij de zorg voor de man. Wat kan God voor hem doen? "Het is mijn opdracht", zegt Hij, "om Gods liefde zichtbaar te maken, dus ook voor deze man". De blinde wordt genezen en kan weer zien.

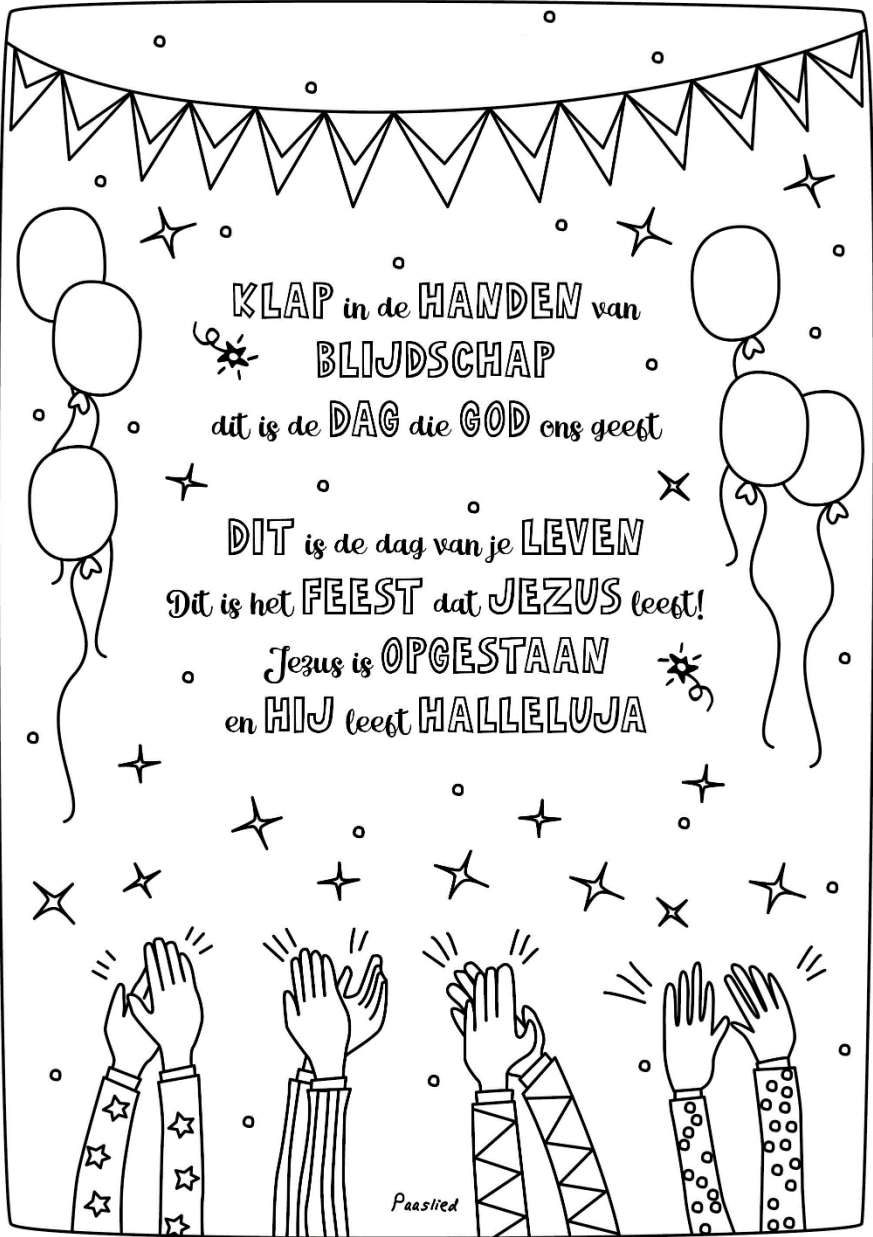
De gebeurtenis roept allerlei reacties op, ook van de godsdienstige leiders. De genezen bedelaar wordt door hen belaagd en overspoeld met kritische vragen. Ja, de blinde kan weer zien, dat kunnen ze niet ontkennen. Maar dat die Jezus van Nazareth een door God gezondene zou zijn, daar willen ze niet aan. Heren theologen, kijk toch en dank de Heer! Een mens die blind was kan weer zien! Kijk toch, jullie zien Gods liefde aan het werk! Maar ziende, zijn ze blind voor Gods werk.

In deze 40 dagentijd volgen we Jezus op zijn weg naar Jeruzalem. Hij geeft zijn tijd en aandacht en zelfs zijn leven, uit liefde voor jou en mij. Als ik dit tot mij door laat dringen, dan verandert mijn hart. Ik-gerichtheid maakt plaats voor liefdevolle gerichtheid op de ander. Een gebed uit het Friese Nijkleaster zegt het zo:

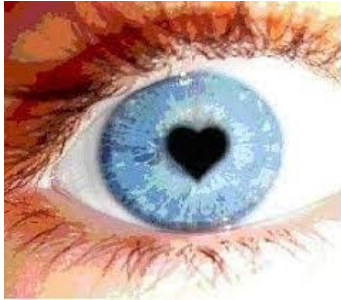
Eeuwige God,
U hebt ons uw liefde laten zien,
wij danken U daarvoor.

U toont uw liefde aan ieder van ons .
Wij putten uit de bron,
wij raken er vol van,
liefde stroomt over.

Wij geven uw liefde door,
aan een ieder die op uw liefde wacht.
Wij danken U.
Amen



OM VOOR ELKAAR TE ZIJN UW OOG EN OOR



Om voor elkaar te zijn uw oog en oor,
te zien wie niet gezien wordt, niet gehoord,
en op te vangen wie zijn thuis verloor,
halleluja,

om voor elkaar te zijn uw hand en voet,
te helpen wie geen helper had ontmoet:
wie dorst of hongert wordt getroost, gevoed,
halleluja,

om voor elkaar te zijn uw hart en
mond,
om op te komen voor wie is
verstomd,
voor wie gevangen zit of is gewond,
halleluja,

roept U ons, Christus, uw gezicht te
zijn,
gerechtigheid en vrede, brood en
wijn,
uw liefde, hoop, geloof – uw
zonnenschijn.
Halleluja!



Liedboek 973

Tekst: Delores Dufner – To be your presence
Vertaling: Gert Landman

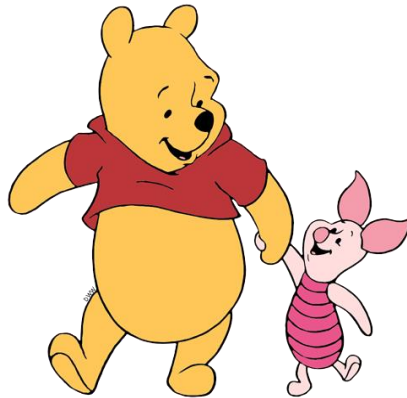
We hebben vrienden nodig. Vrienden begeleiden ons, zorgen voor ons, wijzen ons met liefde terecht, troosten ons bij leed en verdriet. We hebben het wel over “vrienden maken”, maar vrienden kun je niet maken.

Vrienden krijg je zomaar, van God. God geeft ons de vrienden die we nodig hebben, op het juiste moment, als we helemaal durven te vertrouwen op Gods liefde.

Vrienden kunnen God niet vervangen. Ze hebben net als wij hun beperkingen en zwakheden. Hun liefde is nooit zonder gebreken, nooit alomvattend.

Maar in al hun beperktheid kunnen ze wegwijzers zijn op onze tocht naar de oneindige, onvoorwaardelijke liefde van God.

Wees blij met de vrienden die God op je pad heeft gestuurd.



***“Don’t walk behind me; I may not lead.
Don’t walk in front of me; I may not follow.
Just walk beside me and be my friend.”***

God van de Liefde,

wij danken U voor uw oneindige zorg en liefde voor ons. Help ons om Jezus te dienen door onze hulp en zorg aan mensen die gebukt gaan onder het gewicht van de problemen in onze samenleving.

Open onze harten om Uw liefde te ontvangen en door ons medeleven Uw medeleven zichtbaar te maken voor de hele menselijke familie. Wij bidden U in Jezus' naam.

Wij bidden vandaag ook voor mensen die (wereldwijd) lijden onder de gevolgen van de coronapandemie, zoals ziekte, verlies van dierbaren, eenzaamheid, familieruzies, financiële nood en beperkende maatregelen.

We bidden voor mensen die gebukt gaan onder het gewicht van armoede, soms al langere tijd of nu voor het eerst als gevolg van stijgende prijzen. Wij bidden dat zij het gevoel van schaamte hiervoor overwinnen en erover durven te gaan praten.

Wij bidden U om Uw Geest, zodat wij leren dat te doen wat voor U belangrijk is.

Wij bidden U om Uw Liefde Heer, vul ons hart hiermee, zo, dat ons hart hiervan overloopt. Dat we Uw Liefde aan een ieder in onze omgeving mogen schenken, mogen uitstralen.

Heer, leer ons te luisteren met Uw oren, zodat we mensen beter leren begrijpen, leer ons te zien met Uw ogen, zodat we niet meer letten op uiterlijkheden, huidskleur, leeftijd of gedrag.

Heer leer ons voelen met Uw Geest, zodat we begrip krijgen voor een ieder in onze omgeving, zodat vooroordelen zullen verdwijnen en we een pad voor U kunnen maken.

Heer maak ons nieuwe mensen, Laat het vuur waarmee Uw zoon Jezus over de aarde wandelde ook ons hart verwarmen, laat Zijn enthousiasme ook de onze zijn.

Laat het vuur van ons geloof weer ontbranden in Jezus naam.

Amen



Word mijn naaste

Ergens iemand heeft naar je gevraagd

Ergens iemand laat je komen.

Ergens iemand legt zomaar beslag op jou

Hij daagt je uit

Hij roept je op

Hij laat je meer doen dan jij van jezelf zou denken

Het zegt tot jou

Kom uit je zelf

En wees naast me

Word mijn naaste

Als zijn roepen bij je aankomt

Zet je alles overboord

Geen redeneren

Geen verstand

Geen stand zal hier gelden

Alleen het hart.

Kees Harte en Piet Vos



RECEPT UIT OEKRAÏNE: HOLUBTSI (gevulde koolrolletjes)

Ingrediënten: 500 gram rundergehakt; 300 gram rijst; 1 ui; 2 wortels; 1 grote witte kool of savooiekool; 2 dl gepureerde tomaten (uit pak) ¼ liter runderbouillon; 1 tl kerrie; 1 handje rozijnen; 1 ei; zout, peper, suiker, azijn; 125 ml crème fraîche.

Bereiding:

1. Verwijder het hart uit de kool en kook de kool in zijn geheel 10 minuten in water met zout.
2. Kook de rijst bijna gaar en verwarm de oven voor op 150 graden.
3. Rasp de wortel en hak de ui heel fijn. Fruit de ui in hete boter. Voeg het gehakt, de kerrie en de wortel toe en bak tot het gehakt gaar is. Voeg daarna de rozijnen toe. Laat de rozijnen nog even warm worden.
4. Haal voorzichtig de bladeren van de kool en verwijder de harde stukken, maar zorg dat het blad heel blijft. De allergrootste bladen kun je een keer doorsnijden. Je hebt er 12 nodig.
5. Kneed de rijst door het gehaktmengsel samen met het losgeklopte ei. Breng het goed op smaak met peper en zout. Bedenk dat de kool straks veel smaak absorbeert.
6. Leg een koolblad in je handpalm en vul deze met een flinke eetlepel van het gehaktmengsel. Vouw eerst de onderkant dicht. Daarna de zijkanten en als laatste de bovenkant. Herhaal dit tot alle bladeren op zijn. Leg de bladeren met de vouwkant naar beneden in een ovenschaal.
7. Roer de citroensap, suiker, 100 ml crème fraîche en 1 dl tomatenpuree door de bouillon en giet dit over de koolrolletjes. Bedek de schaal met aluminiumfolie.
8. Bak de koolrolletjes 30 minuten en verwijder tegen het eind van de oventijd het aluminiumfolie.
9. Meng 25 ml crème fraîche met 1 dl tomatenpuree en smeer dit, vlak voor het serveren, op de koolrolletjes.



Uit liefde voor jou – Wat verwachten wij van Jezus?

Lazarus uit de dood opgewekt. Als je dit verhaal leest, dan denk je misschien, waarom gebeurde dat toen wel en vandaag niet meer. Hoewel we af en toe lezen van mensen die een bijna dood ervaring hebben gehad. Een soortgelijke vraag las ik ook in dit Bijbelgedeelte *"Hij heeft de ogen van een blinde geopend, Hij had nu toch ook de dood van Lazarus kunnen voorkomen.* Wat heeft ons dit verhaal eigenlijk te zeggen. Als je dit gedeelte leest, dan valt de volgende tekst op. *"Deze ziekte loopt niet uit op de dood, maar op de eer van God, zodat de Zoon van God geëerd zal worden.*

Als Jezus dan in Bethanië aankomt waar Maria, Marta en Lazarus met elkaar wonen, horen we hoe bepaalde uitspraken van Jezus niet worden begrepen. Jezus zegt tegen Maria "Je broer zal uit de dood opstaan. Ja zegt Maria dat weet ik, dat hij op de laatste dag zal opstaan. Dan horen we die veel gebruikte zin bij uitvaarten. Jezus zegt: *"Ik ben de opstanding en het leven. Wie in Mij gelooft zal leven, ook wanneer hij sterft en ieder die leeft en in mij gelooft zal nooit sterven".* Geloof je dat, vraag Jezus aan Maria. Zij beaamt dat met de woorden *"Ik geloof dat u de Messias bent, de Zoon van God, die naar de wereld zou komen".*

Eerst moet er dus een geloofsbelijdenis worden uitgesproken, deze nu van Marta, voordat Jezus naar het graf gaat waarin ze Lazarus hebben gelegd. Bij het graf zegt Jezus *"Ik heb je toch gezegd dat je Gods grootheid zult zien als je gelooft".* Als de stenen voor het graf worden weggehaald, kijkt Jezus omhoog naar de hemel en bidt Hij tot God, zijn Vader *"Ik dank U dat U mij hebt verhoord"* De mensen zien dan dat God Jezus hier bewust heen heeft gezonden. Zo wordt Lazarus door Jezus geroepen en staat hij op tot verbazing van velen. God laat hier Zijn liefde en macht zien. Bij uitvaarten zeg ik vaak *"God is een God van levenden"*, dat moet ook over de grens van de dood zo zijn.

Zij hebben hier Gods grootheid gezien omdat ze geloven. Durven wij ook zo te geloven. Hoe kunnen wij Gods grootheid zien?. We vinden hier geen antwoord op de vraag waarom mensen soms op gebed worden genezen en waarom dat andere keren niet gebeurt. De dood kan overigens heel dichtbij komen als iemand van wie je houdt, sterft. Hoe gaan wij daar dan mee om? In wezen is niet te begrijpen wat er in dit verhaal gebeurt. Hier gebeurt gewoon een Bijbels wonder. Jezus ziet zijn wonderen als een vooruitgeworpen lichtstraal van het nabije koninkrijk van God. Laten we Hem dan volgen in voor- en tegenspoed.

Dhr. J. Smit



Pasen woordzoeker

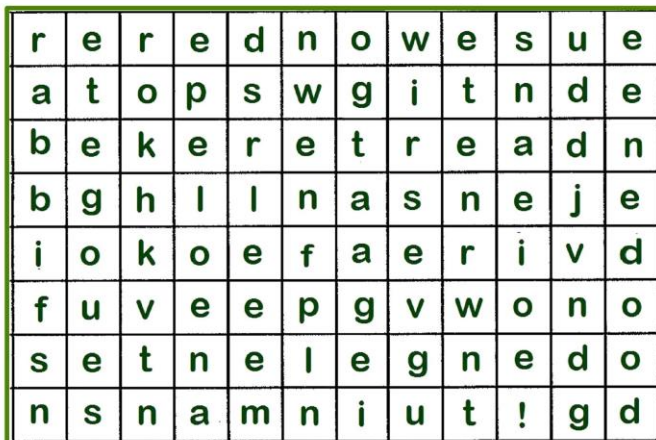
beker - dood - dorst - engelen - geloven - genade - hof - kus - pasen
rabbi - spot - steen - straf - tuinman - vrede – weg - wonder - wijn

Zoek de woorden in de woordzoeker. Klaar? Welke letters blijven over? Schrijf deze letters op de stippelijijn en je leest wat God jou geeft als je gelooft in de Here Jezus. (Joh.3:16)

Want God had de wereld zo lief dat Hij zijn enige Zoon heeft gegeven, opdat iedereen die in Hem gelooft niet verloren gaat, maar heeft.

De woorden staan in alle richtingen - voor de ij klank worden 2 letters gebruikt.

www.bijbelidee.nl



IK ZAL IN MIJN HUIS NIET WONEN

Ik zal in mijn huis niet wonen,
ik zal op mijn bed niet slapen,
ik zal mijn ogen niet dichtdoen,
ik zal niet rusten, geen ogenblik,
voordat ik heb gevonden: een plek waar Hij wonen kan,
een plaats om te rusten voor Hem die God is, de enige ware.

Ik zal in mijn huis niet wonen,
ik zal mijn ogen niet dichtdoen,
ik zal niet rusten, geen ogenblik,
ik mag versmachten van dorst,
tot ik gevonden heb: een plek waar de doden leven,
de plaats waar recht wordt gedaan aan de verworpenen der aarde.

Een plek waar doden leven,
de plaats waar recht wordt gedaan aan de verworpenen der aarde.

Lied 999

Tekst: Huub Oosterhuis

Uit liefde voor jou, daarin zit ook besloten dat je soms een stap verder gaat dan het gewone en gebruikelijke. Dat je soms bereid bent een grens over te gaan en iets te doen wat je nog niet eerder deed. Juist dat laat zien hoeveel iets je waard is.

Jezus zit bij een waterput, op het midden van de dag, als de zon hoog aan de hemel staat en het warm is. Dan meldt zich een Samaritaanse vrouw.

De verwondering van de leerlingen hierover, even later in het verhaal, laat zien dat het een ongebruikelijke situatie is: een vrouw, en dan ook nog een Samaritaanse. Wie verder leest, ontdekt in Johannes 4 ook het verlangen van Jezus om er niet alleen te zijn voor zijn eigen netwerk van bekenden, maar juist ook voor degene die je niet zou verwachten. Uit liefde voor jou: dat betekent in beweging komen en die woorden in praktijk brengen voor degenen die je niet als eerste in gedachte hebt.

Inspiratietekst: Johannes 4:5-26



Eeuwige God,

U hebt ons uw liefde laten zien,

wij danken U daarvoor.

U toont uw liefde aan ieder van ons.

Wij putten uit de bron,

wij raken er vol van,

liefde stroomt over.

Wij geven uw liefde door,

aan een ieder die op uw liefde wacht.

Wij danken U.

Amen



Liefde

Eén woord,
maar alles en alles
is ermee gezegd,
alles en alles is
ermee gezongen -
liefde,
val samen
met dit woord,
ga er in op,
wees mens, mens
tot het uiterste,
tot het innigste,
laat liefde
je trefwoord zijn,
je diepste naam.

Hans Bouma



MARTIN GIJZEMIJTER

SEIDERSOEP MET MATZEBALLEN

Ingrediënten Soep: 1 el olie; 1 pot kippenbouillon; 1 ui; 2 stengels bleekselderij; 1 grote wortel; 1 prei; 3 takjes peterselie; 1 handje verse koriander

Ingrediënten Matseballen: 3 grote matses; 1 ui; 1 ei; 3 takjes peterselie; peper en zout; 1 tl gemberpoeder; 1 el citroensap; 3 el (matse)meel

Bereiding:

1. Snipper de ui. Snijd de bleekselderij, de wortel en de prei in stukken.
2. Breng de bouillon aan de kook, aangevuld met 2 potten water.
3. Voeg de groenten toe aan de bouillon en laat het even doorkoken terwijl je het mengsel voor de matseballen klaarmaakt.
4. Doe de matses in een theedoek en stamp ze fijn. Giet er 2 eetlepels water over en laat uitlekken.
5. Snipper de ui en fruit deze even aan. Hak de peterselie. Klop het ei los.
6. Roer de matses, de ui, knoflook en peterselie door het losgeklopte ei.
7. Voeg zout, peper en citroensap toe. Als het mengsel te vochtig is, meng er dan bloem doorheen.
8. Zet de kom een half uur in de koelkast.
9. Rol met natte handen balletjes van ongeveer 2 centimeter doorsnee.
10. Leg de ballen in de kokende soep en laat ze nog een kwartier meekoken.

Tip: bij deze soep eten Joden geraspte mierikswortel, waarin ze de matseballen dopen. In Nederland kun je potjes ingemaakte mierikswortel kopen.



Uit liefde voor jou of uit eigen belang.....

“Ik heb het gevoel dat ik alleen maar rondjes aan het rennen ben in mijn leven. Ik heb het altijd druk maar dat ik nou verder kom.....” Zo vertelde een vrouw mij toen we in gesprek raakten over hoe het met een ieder van ons ging. En ze ging verder: “Ik heb er toch maar eens over nagedacht hoe het komt dat ik zo rond ren.....het lijkt wel alsof ik naarstig naar iets op zoek ben.....” Het bleef een poosje stil. “Ja, weet je, ik vind het lastig om het te zeggen. Maar volgens mij wil ik dat mensen mij zien staan, dat ik het waard ben om van gehouden te worden.....Vroeger thuis, we hadden een groot gezin, mijn vader was druk met zijn werk, 's avonds was hij ook vaak weg, mijn moeder had haar handen vol om voor ons allemaal te zorgen.....ik heb liefde en aandacht toen wel gemist.....als ik eerlijk ben zet ik mij toch omdat ik hoop dat anderen mij liefde en aandacht terug geven. Dat is toch eigen belang?.....”De vrouw in het huis van Simon in Betanië denkt er niet over na wat het haar kost om Jezus haar liefde te tonen(Mattheüs 26: 1 – 13). Ze giet een flesje hele kostbare olie uit over het hoofd van Jezus. De leerlingen denken er wel over na en ergeren zich aan wat de vrouw doet. Het geld aan die olie besteed had beter aan de armen gegeven kunnen worden. Jezus kijkt daar anders tegenaan. Voor Hem is het een teken van liefde. Liefde die onbetaalbaar is. De vrouw voelt aan wat Jezus nodig heeft zo vlak voor zijn gang naar Golgotha. Met de zalving laat ze ook zien dat deze weg van lijden een koninklijke weg zal blijken te zijn. Koningen werden voor hun taak immers gezalfd. Jezus is wel een ander soort koning. Hij zit niet hoog op een paard, maar zachtmoedig en nederig op een ezel. Het mag ook richting geven aan hoe wij onze weg gaan.

De liefde die Jezus voor ons heeft is zo groot dat die niet onder woorden te brengen is. Hij heeft zijn leven geleefd uit liefde voor u, voor jou, voor mij, voor ons allemaal. Die liefde heeft Hij met ons gedeeld. Die liefde mogen wij met elkaar delen. En liefde is niet onder woorden te brengen maar aanvoelen wat de ander op dat moment nodig heeft. Jezus heeft ook gezegd: ‘Wat je aan één van deze minsten hebt gedaan, dat heb je aan Mij gedaan.’ Wat we voor elkaar doen, doen we ten diepste voor Hem.

Maar wanneer je zelf niet voluit hebt meegekregen hoe het voelt dat er van je gehouden wordt.....kun je er dan wel uit liefde voor de ander zijn zonder dat het eigen belang wordt?.....We zijn en we blijven mens. We zullen altijd onze weg blijven zoeken ergens tussen de polen van ‘uit liefde voor de ander’ en ‘uit eigen belang’. Jezus wil ons inspireren, bemoedigen, kracht geven om de weg van liefde te gaan. De volgende mooie boodschap mag ons helpen om die weg daadwerkelijk te gaan. Hoeveel of hoe weinig liefde je hebt meegekregen: er is altijd een Stem die zegt ‘Je bent van waarde, omdat ik van je hou’.



EET EN DRINKT VAN BROOD EN WIJN (Tafellied)

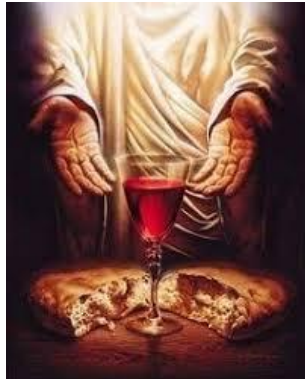
Eet en drinkt van brood en wijn tot mijn gedachtenis.
En weet dat er in angst en pijn een weg naar vrede is.

Deelt het leven met elkaar tot mijn gedachtenis.
En schenkt elkaar voor alle haat alleen vergiffenis.

Leeft in liefde met elkaar tot mijn gedachtenis,
en maakt zo in uw daden waar dat leven geven is.

Uit: Geroepen om te zingen 210

Tekst: Henk Jongerius



ZO IS HET MET DE LIEFDE!

De zon is voor velen de gewoonste zaak van de wereld

Toch doet ze elke dag een wonder

Ze steekt het licht en het vuur voor me aan

Ze vecht tegen de wolken om me te zien

En me een mooie dag te schenken

's Nachts gaat ze naar de andere kant van de aarde

Om ook daar de mensen haar licht te schenken

Doof ik de zon

Dan zit ik in de zwartste duisternis

En de ijzigste kou

ZO IS HET MET DE LIEFDE

Gaat de liefde op in m'n leven

Dan brengt ze licht en warmte

Als ik de liefde heb

Kan ik veel missen

Maar als de liefde ondergaat in m'n leven

Worden de schaduwen steeds groter

En geraak ik stilaan in de nacht en in de kou

De liefde is als de zon

Wie ze heeft kan veel missen

WIE DE LIEFDE MIST, MIST ALLES!



God onze Heer,

Uw Zoon heeft zich niet willen vastklampen aan de goddelijke majesteit.

Hij heeft zich voor ons vernederd

Tot de dood aan het kruis.

Wij bidden U: laat onze knie voor Hem buigen,

Die ons moed inspreekt door zijn kruis.

Breng ons zo tot de verrijzenis.

Door Christus onze Heer.

Amen



Buitengewoon

Zal het ooit wennen,
jouw stem niet meer te horen?
Zoveel hadden wij elkaar nog te vertellen.
Zoveel wou ik je nog vragen.
Het antwoord heet nu stilte.

Zal het ooit wennen,
jouw gezelschap te missen?
Zo leeg die plaats aan tafel.
Zozeer mis ik die gulle lach.
De wijn smaakt nu niet meer.

Zal het ooit wennen,
jouw warmte niet meer te voelen?
Zo geruststellend, jouw levensadem.
Zoveel wou ik nog van je houden.
Nu is er alleen nog die kilte.

Zal het ooit wennen,
jouw naam niet meer te noemen?
Zo teder als een kreet.
Zo wou ik je nog roepen.

Jouw naam klinkt nu als een echo.
Het zal wel wennen,
zeggen mensen; de tijd heelt,
zeggen zij goedbedoeld.
Maar ik wil niet vergeten,
ik wil het niet gewoon worden.
Jij was
onvergetelijk,
buitengewoon.

Jan-Frans Lindemans

VOLG MIJ!

Wat wil ik, terwijl ik roep in de stilte van de vroege nacht?

Een antwoord?

Dat is de vraag niet.

De vraag is: Kan ik het antwoord aan?

Ook als het klinkt als: 'Volg Mij!'

Als er iets moet opstaan vannacht is het onze moed om te doen als Hij.

Als er iets moet opstaan is het onze wil Hem te volgen.

Als er iets moet opstaan is het ons geloof dat de dood niet het laatste woord is.

Als er iets nieuw moet zijn vannacht is het onze liefde, geboren uit Hem, maar bestemd voor de wereld.

Als er iets moet opstaan vannacht is het mijn antwoord op: 'Heb je me lief?'

En wee, als je "ja" zegt, want het woord dat is opgestaan zegt:

"Oké, dat is goed, volg Mij!"

Uit: Intercity bestemming: Pasen (een reisgids voor de Goede Week)

Pasen: nieuw begin

Ergens las ik, dat zich in een museum in Avignon een afbeelding bevindt van Maria bij het Kruis. Gesteund door twee vrouwen lijkt zij doende, haar kind opnieuw te baren. Dit past wel bij wat iemand schreef: je zou nieuwjaar ook wel met Pasen kunnen vieren. Want Pasen is een nieuw begin. In de weken, die zijn voorafgegaan, hebben we ons gedurende veertig dagen voorbereid op dit grote moment. We zijn de tocht door de woestijn gegaan. Met het volk van Israël hebben we ons op weg begeven, zonder te weten waar we terecht zouden komen. Ons enige kompas was de goede God: "Ga met God en Hij zal met je zijn." Af en toe, op de zondagen van deze veertigdagentijd, was er een welkome onderbreking; in een oase konden we even op adem komen. Maar voor de rest was deze tocht afzien. We hebben onszelf het nodige ontzegd. Want het was ook een periode van uitzuivering. We wilden het kaf van het koren scheiden. En dat was een hele strijd. Want we hadden van die vastgeroeste gewoontes. En ons eigen ritme, waaruit we ons maar moeilijk konden losmaken. Toch namen we de gelegenheid te baat voor een grote schoonmaak. We hielden onszelf een spiegel voor, en dat bracht ons nieuwe inzichten. Al het overtollige deden we weg, zodat we ons beter konden richten op het doel, dat wij voor ogen hadden: nieuw leven met God. De laatste loodjes van deze tocht wogen het zwaarst. Het was een gevecht op leven en dood: erop of eronder. We worstelden, en gingen kopje onder. We waren buiten adem. Maar we verdronken niet: als 'herboren' kwamen we weer boven water. Deze 'verfrissende ervaring' voelt voor ons niet als een koude douche. Maar het geeft ons juist de kracht, de moed, en ook de gloed om de weg van ons leven te blijven gaan. We hoeven geen rugzak, geen schoeisel, en ook geen beurs meer mee. Want heel ons leven hebben we gegeven aan God. Zoals Jezus Zijn leven gaf aan het Kruis, zo geven wij ons leven nu aan Hem. De Ster, die ons begeleidde naar de kribbe, wijst ons ook nu de 'koninklijke weg'. De evangelist Matteus, wiens evangelie wij in deze Paasnacht lezen, zegt, dat wij op weg mogen gaan naar Galilea. Want daar, waar de verkondiging van Jezus begon, zal Zijn verhaal ook verder gaan. Wij mogen uit en tot Hem leven, en Zijn inspiratie doorgeven aan wie het maar horen wil. Zijn vrede mag onze vrede zijn. Een weg ten leven, een nieuw begin !

Pastoor André Monninkhof

Kerk helpt kwetsbare mensen in Moldavië

Dit jaar is ervoor gekozen om aandacht te vragen voor de kwetsbare mensen in Moldavië. Dit is ook het doel van de werelddiaconaatcollecte op paaszondag (Kerk in Actie).

Moldavië is een arm land in Oost Europa grenzend aan Oekraïne. Door de oorlog in buurland Oekraïne zijn er ook heel veel mensen naar Moldavië gevlucht. Moldavië vangt relatief gezien de meeste vluchtelingen op in Europa.

Door de economische situatie, die al heel lang slecht is, zien veel mensen in Moldavië geen andere mogelijkheid dan voor kortere of langere tijd in het buitenland te gaan werken. Kinderen en ouderen blijven vaak alleen achter. Kerken willen er voor deze kinderen en ouderen zijn, maar hebben weinig geld en weinig actieve kerkleden. De organisatie Moldovan Christian Aid (MCA) ondersteunt kerkelijke gemeenten met training, advies en financiën bij het opzetten van lokale diaconale initiatieven. Zo traint MCA kinderen en jongeren om steun te geven aan en op te komen voor ouderen in hun eigen dorp. Zowel de jongeren als de ouderen zijn hier enthousiast over. Jongeren zien wat ze kunnen betekenen voor anderen, waardoor hun eigenwaarde stijgt. De ouderen zijn blij met de hulp en aandacht die ze krijgen, want zij zijn vaak eenzaam. Helpt u mee? Geef ouderen en jongeren in Moldavië via Kerk in Actie de zorg en aandacht die niemand anders hen biedt. Volgens priester Ghennadi Dascals uit Varatic brengt dit project generaties weer bij elkaar en raakt de kerk weer betrokken bij het leven van de dorpsgemeenschap.

Wat betekent dit project voor Pavel en Milasia?

Pavel (18) en Milasia (98) wonen allebei in Pacoza een klein dorp in het noorden van Moldavië. Twee keer per week helpt Pavel Milasia met klusjes in huis. Boodschappen, de was en er is altijd tijd voor een gesprekje.

Wat kan Kerk in Actie met uw bijdrage doen?

- Voor € 20,- krijgt een oudere een hulppakket
- Voor € 25,- ontvangt een oudere dekens voor de koude winter
- Voor € 60,- kan één jongere deelnemen aan een zomertraining

Op PAASZONDAG wordt er in de kerk gecollecteerd voor dit doel.

Kom in actie tegen eenzaamheid in Moldavië. Geef of doneer a.u.b.

NL89 ABNA 0457 457 457, t.n.v. Kerk in Actie o.v.v. Diaconaat Moldavië.

NL30 RABO 0373 713 452, t.n.v. Diaconie o.v.v. Diaconaat Moldavië

Dak voor daklozen in India



Dit jaar heeft pastoor Thomas uit India de hulp ingeroepen voor een collega pastor. Deze pastor werkt in de deelstaat Punjab. Hij werkt daar in een dorp waar arme mensen wonen. Er zijn daar een aantal families die geen huis en toilet hebben. Ze wonen daar onder erbarmelijke omstandigheden in schuren met plastic daken en gebruiken een gezamenlijk toilet. De collega van pastoor Thomas wil deze families helpen door het maken van goede stevige en waterdichte daken en te zorgen voor meer toiletten. Een dak kost ongeveer 700 pond en een toilet tussen de 300 en 400 pond.

Ook dit jaar kunt u dus voor deze mensen weer echt het verschil maken. Geef met een gulle hand en gun deze mensen een veilige woonplek. U kunt hiervoor gebruik maken van de zakjes voor de Vastenactie en uw bijdrage deponeren op de plek die hiervoor wordt aangegeven, of uw bijdrage storten op :

NL13 RABO 0138641242 ten name van Pastoor Thomas Fonds onder vermelding van Vastenactie 2023

Laten we met elkaar het verschil maken en hier waar dit kan echt zorgen voor elkaar! Vast hartelijk dank.